



# 6月 もりつけ表

みなかみ町新治学校給食センター

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

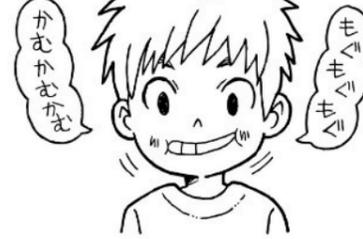
6月給食目標

食べものと  
丈夫な歯について  
知ろう

## 6/4~10は 歯と口の健康週間です

丈夫な歯を作るためには、①しっかり栄養素をとる、②日頃から  
かみ応えのある食べものを食べて歯や歯ぐきをきたえることが大切  
です。

6月の給食では、カルシウムを多く含む食べものやかみ応えのある  
食べものをたくさん使っています。今月はみなさんもかむことを  
意識して給食を食べてくださいね。



3日

焼きビーフン  
ユースリンチー  
2コ



4日 歯と口の健康週間



5日



6日

きんぴらごぼう  
一口きゅうり  
厚揚げの甘みそ焼き



7日



行事食：入梅



11日



12日



13日

チーズサラダ  
ハンバーグ  
デミグラスソース

八百屋さんの  
おすすめ  
かんきつ



14日 行事食：田植え



17日



18日 お魚大好き!食育の日



19日



20日



21日



24日



25日



26日



27日



28日

